

САМОРАЗВИТИЕ 6-11 классы на русском языке

№	Курс	О курсе	Длительность курса	сайт
1	“Управление собой” для школьников 6-8 класса	<p>Тебя ждет погружение в исследование себя, своих эмоций, мотивации и темперамента. Ты поймешь, что такое эмоциональный интеллект, из чего он состоит и как с его помощью лучше управлять собой и своей жизнью. Ты получишь практические инструменты по самоисследованию, управлению вниманием и повышению мотивации</p> <p>Автор Виктория Шиманская - доктор психологии Преподаватель МГИМО, Московского института психоанализа. R&D директор SKILLFOLIO</p>	<p>2 недели.</p> <p>Обучение бесплатное.</p>	<p>https://www.lektorium.tv/selfmanagement-6-8</p>
2	“Управление собой” для школьников 9-11 класса	<p>Тебя ждет погружение в исследование себя, своих эмоций, мотивации и темперамента. Ты поймешь, что такое эмоциональный интеллект, из чего он состоит и как с его помощью лучше управлять собой и своей жизнью. Ты получишь практические инструменты по самоисследованию, управлению вниманием и повышению мотивации.</p> <p>Автор Виктория Шиманская - доктор психологии Преподаватель МГИМО, Московского института психоанализа. R&D директор SKILLFOLIO</p>	<p>2 недели.</p> <p>Обучение бесплатное.</p>	<p>https://www.lektorium.tv/selfmanagement-9-11</p>

3	<p>«Принятие решений» для учащихся 6-8 класса</p>	<p>На курсе «Принятие решений» ты узнаешь, как делать осознанный выбор, научишься практическим инструментам, помогающим сделать выбор в сложных ситуациях. Ты поймешь, как расставлять приоритеты, как определить и верно сформулировать цель, а главное, спланировать путь для достижения намеченных целей</p> <p>Автор Тимур Жаббаров Специалист по работе с подростками, управляющий партнер Smart Course, соавтор модели «Пять шагов осознанного выбора»</p>	<p>2 недели.</p> <p>Обучение бесплатное.</p>	<p>https://www.lektorium.tv/decisions-6-8</p>
4	<p>«Принятие решений» для учащихся 9-11 класса</p>	<p>Курс научит подростков делать осознанный выбор. Вы овладеете практическими инструментами, помогающими принимать решения в сложных ситуациях, а также поймете, как расставлять приоритеты, определять и формулировать цели, и самое главное — планировать путь для их достижения.</p> <p>Автор Тимур Жаббаров Специалист по работе с подростками, управляющий партнер Smart Course, соавтор модели «Пять шагов осознанного выбора»</p>	<p>2 недели.</p> <p>Обучение бесплатное.</p>	<p>https://www.lektorium.tv/decisions-9-11</p>