

## Видеоуроки для проведения обязательных классных часов по здоровому образу жизни

Министерство образования и науки Кыргызской Республики подготовило инструктивно-методическое письмо № 03-2/1943 по усилению учебно-воспитательной работы с целью формирования здорового образа среди учащихся образовательных организаций, ознакомиться с которым можно по этой [ссылке](#).

В соответствии с этим письмом и Приказом МОН КР № 1168/1 от 17 сентября 2018 года «О проведении классных часов по ЗОЖ» руководителям общеобразовательных организаций и органов управления образованием необходимо обеспечить регулярное проведение классных часов по здоровому образу жизни.

В помощь учителям имеются следующие ресурсы:

- методическое руководство «Разработки классных часов по ЗОЖ для учащихся 6-11 классов»,
- 48 видеоуроков по ЗОЖ (24 на кыргызском и 24 на русском языках), которые размещены на национальном образовательном YouTube канале Санарип Сабак в разделе «Дополнительное образование» на [кыргызском](#) и на [русском](#) языках,
- а также новое пособие для учителей «Использование видеоуроков для проведения классных часов по ЗОЖ в 6-11 классах».

Все эти пособия и видеоуроки доступны для просмотра и скачивания [здесь](#).

Новые видеоуроки и пособие по их использованию подготовлены при содействии Института ЮНЕСКО по информационным технологиям в образовании ([ИИТО ЮНЕСКО](#)) и получили положительную рецензию от Президента Кыргызской академии образования, профессора Дюшеевой Назиры Кубанычбековны.

Видеоуроки адресованы ученикам 6-7 и 8-11 классов и освещают все ключевые темы, необходимые для формирования здорового и безопасного образа жизни. В видеоуроках нет назидательности – только факты, а выводы делают зрители. В этом им помогают наглядные иллюстрации, короткие тесты и запоминающиеся анимированные ролики. Видеоуроки рекомендуется смотреть по частям, а затем обсуждать увиденное.

В одних уроках рассматриваются вопросы, связанные со взрослением и переходным возрастом (урок [«Возраст перемен»](#)), соблюдением мер профилактики воздушно-капельных инфекций, в том числе COVID-19 и других (уроки [«Микробы. Почему важно мыть руки?»](#) [«Инфекции по воздуху и как от них защититься»](#)).

Меры профилактики COVID-19 необходимо соблюдать всем,  
независимо от возраста



Другие уроки рассказывают об отношениях, дружбе, любви и создании семьи, недопустимости кражи невест (уроки [«Любовь и отношения: как это бывает»](#), [«Почему люди дружат и какие бывают отношения»](#), [«Семья и брак. Что приносит счастье и что этому мешает»](#)).

## Для принятия в семье важно

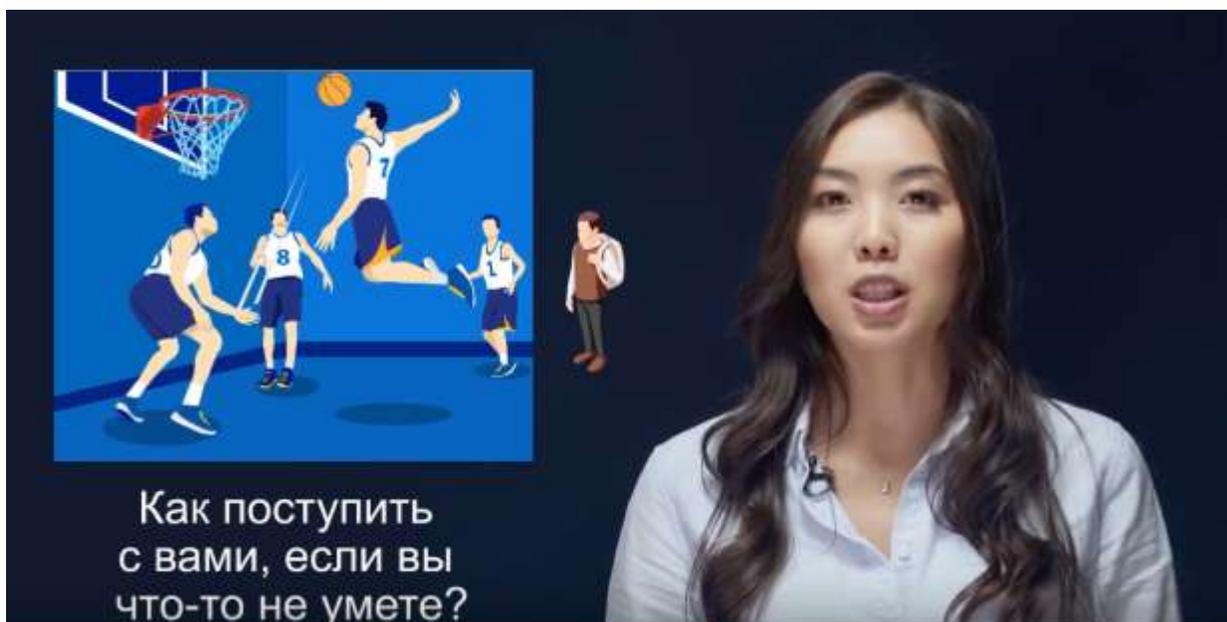
- Видеть в каждом из родных личность
- Уважать их мнения



Ведущим уроков о профилактике ВИЧ (урок [«ВИЧ. Что нужно о нем знать»](#)) и социальных аспектах эпидемии ВИЧ (урок [«ВИЧ, СПИД и общество»](#)) стал Эркин Рыскулбеков, телеведущий и Посол доброй воли Объединенной программы ООН по ВИЧ и СПИДу (ЮНЭЙДС).



Несколько уроков посвящены вопросам развития уверенности в себе, принятия решений, общения и разрешения конфликтов, предотвращения насилия и травли («Как [развивать уверенность в себе](#)», «Как [принимать решения](#)», «[Общение и конфликты](#)», «[Травля в Интернете. Как не допустить и как защититься](#)», «[Насилие и травля. Как не допустить и как защититься](#)»).



Данные видеоуроки можно использовать при проведении занятий по здоровому образу жизни в классе и дистанционно (онлайн).