



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
К АВГУСТОВСКИМ СОВЕЩАНИЯМ УЧИТЕЛЕЙ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПО ПРЕДМЕТУ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**


**Научный сотрудник лаборатории школьного
образования КАО Касымов Э.Т**

**ТЕМА: СОВРЕМЕННЫЕ
ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ И ПУТИ ИХ
РЕШЕНИЯ**



Физическая культура и спорт
являются одним из средств
подготовки человека к трудовой
деятельности и приспособления
к социальной среде.





Целью физического воспитания является содействие гармоничному развитию обучающихся путем обеспечения их физического совершенства, духовного богатства и моральной чистоты



Образовательные задачи:

- знаний основ техники безопасности на уроках физической культуры, здорового образа жизни (ЗОЖ), режима дня и личной гигиены;
- знаний частей тела, название спортивного инвентаря и оборудования, название упражнений;
- знаний правил организации и выявления победителей изучаемых подвижных игр;
- знаний основ техники выполнения физических упражнений;
- знать влияние физических упражнений на укрепление здоровья, осанку
- знать правила соревнований по изучаемым подвижным играм и упрощённые правила спортивных игр.





Оздоровительные задачи:

- содействие физическому развитию учащихся, формирование правильной осанки и телосложения;
- укрепление здоровья и закаливание организма;
- формирование умений для самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- развитие основных физических качеств и на этой основе осуществление всесторонней физической подготовки;
- привитие потребности к занятиям физическими упражнениями и ведению здорового образа жизни.





Воспитательные задачи:

- формирование умения взаимодействовать в группе и в команде;
- развитие толерантности (умеет выслушивать мнение других, уважительного отношения к людям другой национальности, культуры и религии);
- воспитание высокого уровня нравственной, этической культуры;
- воспитание трудолюбия, способности к принятию самостоятельных решений;
- воспитание желания и умения учиться и самосовершенствоваться на протяжении всей жизни.

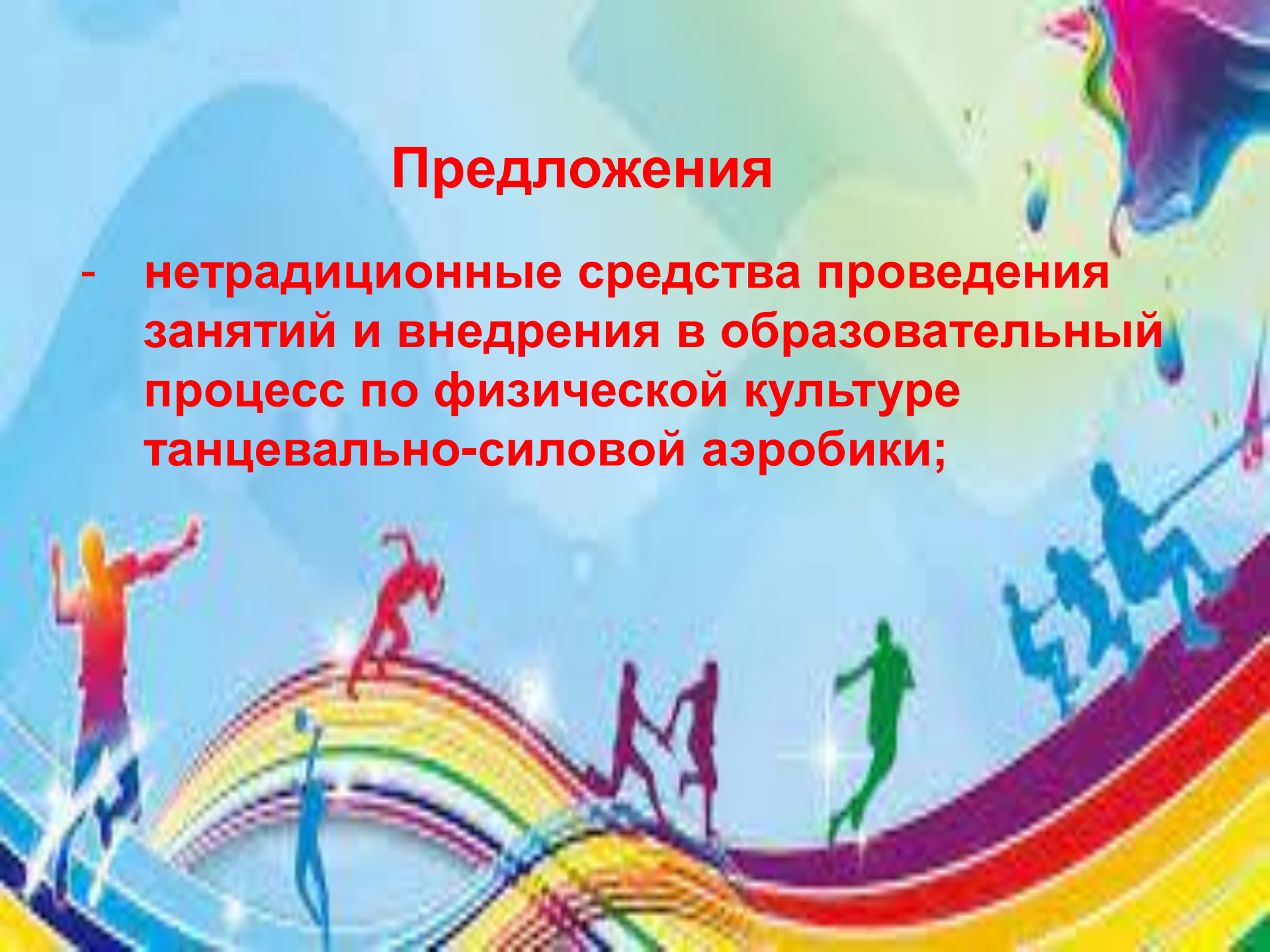


Предложения

- утренняя гимнастика;
- физкультминутки и физкультпаузы;
- игры и физические упражнения на переменах в музыкальном сопровождении;
- использование возможностей цифровых, компьютерных технологий на уроках физкультуры оффлайн и онлайн.
- спортивное информирование – до 5 мин (в начале урока)
- проведение «День здоровья», регулярно

Предложения

- нетрадиционные средства проведения занятий и внедрения в образовательный процесс по физической культуре танцевально-силовой аэробики;










Актуальные вопросы для обсуждения:

1. Духовно-нравственное развитие и физическое воспитание.
2. Вопросы совершенствования и развития физической культуры (укрепление и сохранение здоровья, ОБЖ).
3. Внедрение передового и успешного опыта преподавания физической культуры (мировой, республиканский, местный опыт).
4. Организация спортивных кружков и секций в школах по видам спорта и подготовка школьных команд.



- 
5. Работа с детьми, зачисленными в специальную медицинскую группу по состоянию здоровья.
 6. Использование современных технологий в проведении урока (проверка физической подготовленности учащихся, использование интернета, вотсап, ютуб и др.).
 7. Обмен опытом работы по составлению учебных материалов по предмету, оборудование спортивной площадки и спортзалов школы.
 8. Работа с одаренными детьми на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности.
 9. Формирование нравственных качеств и культуры учащихся с помощью национальных игр.
 10. Др. вопросы.
- 
- 
- 
- 

**Физическая культура и спорт - это
основы нашего крепкого здоровья:
«В здоровом теле, здоровый дух!».**



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

