



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

КЫРГЫЗСКАЯ АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ



«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

ПРИМЕРНЫЙ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

для 2 класс

Бишкек – 2025

Примерный календарно-тематический план по физкультуре для 1-го класса

Урок	Тема	Содержательная линия	Планируемые результаты	Содержание	Дата	
					Дата планирования	Дата проведения
1	Вводное занятие. Ознакомление с правилами поведения	Основы теоретических знаний	Знает и выполняет правила поведения	Элементарные знания о режиме дня, гигиене		
2	Строевые упражнения: основные команды	Элементы гимнастики	Выполняет команды: “смирно”, “вольно”, повороты	Построение в колонну, шеренгу, повороты		
3	Общеразвивающие упражнения (ОРУ) на месте	Элементы гимнастики	Выполняет ОРУ с положением рук и ног	ОРУ стоя: наклоны, махи, повороты		
4	Ходьба с разными положениями рук	Элементы гимнастики	Меняет положение рук во время ходьбы	Ходьба на носках, с хлопками		
5	Подвижная игра «Каздар жана ак-кулар»	Подвижные игры	Умеет играть по правилам	Игра на внимание, ловкость		
6	ОРУ с предметами	Развитие физических качеств (ловкость)	Выполняет движения с мячом/палкой	Махи, повороты, наклоны с предметами		
7	Ходьба и бег с изменением направления	Развитие физических качеств (быстрота)	Изменяет направление по сигналу	Ходьба “змейкой”, бег с поворотами		
8	Игра «Куу тулку»	Подвижные игры	Развивает быстроту и внимание	Преследование по кругу, смена ролей		
9	Прыжки на месте, в длину	Прыжки	Выполняет прыжки с места	Прыжки в длину с места, на одной ноге		

Урок	Тема	Содержательная линия	Планируемые результаты	Содержание	Дата	
					Дата планирования	Дата проведения
10	Игра «Фигура жаса»	Подвижные игры	Формирует координацию	Создание фигур по сигналу		
11	Броски мяча в цель	Метания	Метает в заданную зону	Метание мяча на точность		
12	Игра «Жашынмак»	Подвижные игры	Ориентируется в пространстве	Прятки, догонялки		
13	ОРУ на гибкость с предметами	Развитие физических качеств (гибкость)	Выполняет наклоны, растяжки	Упражнения с палками, мячами		
14	Игра «Кошки-мышки»	Подвижные игры	Повышает реакцию	Преследование с укрытием		
15	Бег с ускорением	Развитие физических качеств (быстрота)	Варьирует скорость	Бег до 30 м с ускорением		
16	Эстафета «Бетме бет»	Развивает быстроту	Сотрудничает в паре	Передача предмета, обегание препятствия		
17	Игра «Мыши и домики»	Подвижные игры	Развивает быстроту	Захват свободного “дома”		
18	Контрольное занятие (ОРУ + игра)	Итоговая	Демонстрирует усвоенные навыки	Комбинированная эстафета и игра		
19	Повторение ОРУ и ходьбы	Элементы гимнастики	Повторяет ранее изученные упражнения	Ходьба и повороты, ОРУ на месте		
20	Игра «Бетме-бет жүгүрүү»	Подвижные игры	Развивает быстроту и реакцию	Бег навстречу, смена направления		
21	Прыжки на месте и в длину	Прыжки	Улучшает технику прыжка	Прыжки с продвижением, на 1 и 2 ногах		

Урок	Тема	Содержательная линия	Планируемые результаты	Содержание	Дата	
					Дата планирования	Дата проведения
22	Игра «Кол чапмай»	Подвижные игры	Развивает внимание и координацию	Слушание сигнала, хлопki		
23	Метание в горизонтальную цель	Метания	Метает точно по заданию	Метание мячей в обруч/рамку		
24	Игра «Карышкыр жана аңчы»	Подвижные игры	Развивает ориентацию и быстроту	Групповая игра с ролями		
25	Бег с изменением направления	Развитие физических качеств (ловкость)	Маневрирует на площадке	Бег между фишками, повороты		
26	Игра «Дүмүрдөн дүмүргө секирүү»	Подвижные игры	Координирует движения	Прыжки через препятствия		
27	ОРУ с наклонами и поворотами	Развитие физических качеств (гибкость)	Выполняет плавные растяжки	Наклоны в стороны, вращения туловища		
28	Игра «Ашкабак чапмай»	Подвижные игры	Улучшает реакцию и быстроту	Игра с мячом, попадание по объекту		
29	Прыжки через скакалку	Прыжки	Прыгает в ритме	Прыжки вперед и назад		
30	Игра «Тактайга отуруп калба»	Подвижные игры	Тренирует быстроту реакции	Реакция на сигнал, смена мест		
31	Эстафета «Бросить мяч в рамку»	Эстафеты	Улучшает меткость	Метание с дистанции в цель		
32	Комбинированная игра на ловкость	Подвижные игры	Сочетает движения	Перепрыгивания, броски, бег		
33	Контрольное занятие №2	Итоговая	Демонстрирует освоенные умения	Эстафета, подвижная игра, бег		

Урок	Тема	Содержательная линия	Планируемые результаты	Содержание	Дата	
					Дата планирования	Дата проведения
34	Коррекционное занятие	Вариативная часть	Закрепляет слабые элементы	Упражнения на гибкость и ловкость		
35	ОРУ с предметами (мяч, лента)	Элементы гимнастики	Развивает координацию	Движения с предметами, в парах		
36	Игра «Карышкыр жана аңчы»	Подвижные игры	Развивает внимание и ловкость	Преследование и уход, смена ролей		
37	Прыжки в длину и высоту	Прыжки	Улучшает технику прыжков	Прыжки с разбега и с места		
38	Игра «Дүмүрдөн дүмүргө секирүү»	Подвижные игры	Совершенствует координацию	Прыжки через препятствия		
39	Метание в даль и в цель	Метания	Выполняет метание на результат	Метание мяча на расстояние, в рамку		
40	Игра «Аңчы жана карышкыр»	Подвижные игры	Быстро реагирует, меняет направление	Игра с ролями и избеганием		
41	Бег с ускорением и замедлением	Развитие физических качеств (быстрота)	Меняет темп по команде	Бег на 30–50 м, бег по сигналу		
42	Игра «Ким шамдагай секирет»	Подвижные игры	Участвует в командных соревнованиях	Прыжки по сигналу, командное взаимодействие		
43	Упражнения на растягивание	Развитие физических качеств (гибкость)	Повышает подвижность суставов	Наклоны, махи, статические позы		
44	Игра «Бетме-бет жүгүрүү»	Подвижные игры	Быстро стартует, обходит партнёра	Бег навстречу, смена направления		
45	Комбинированная эстафета	Эстафеты	Работает в команде, применяет навыки	Бег, прыжки, метание по заданию		

Урок	Тема	Содержательная линия	Планируемые результаты	Содержание	Дата	
					Дата планирования	Дата проведения
46	Игра «Токту сурамай»	Подвижные игры	Реагирует на команды	Движение и остановка по сигналу		
47	Контрольная работа по прыжкам	Контроль	Демонстрирует технику	Прыжки в высоту и длину с оценкой		
48	Итоговое занятие за четверть	Итоговая	Повторяет и обобщает изученное	Подвижные игры и упражнения		
49	Повторение упражнений на координацию	Элементы гимнастики	Выполняет упражнения в ритме	Движения с предметами, задания на равновесие		
50	Игра «Өрдөк басыш»	Подвижные игры	Сохраняет равновесие в движении	Ходьба в приседе, координация		
51	Прыжки с продвижением по линии	Прыжки	Выполняет движения с сохранением ритма	Прыжки в длину, на одной ноге		
52	Игра «Ким көп, ким азыраак секирет»	Подвижные игры	Соревнуется в точности	Подсчёт прыжков, смена ролей		
53	Метание с расстояния	Метания	Оценивает силу и точность	Метание в цель и даль		
54	Игра «Алкактын ичине түшүр»	Подвижные игры	Уточняет прицеливание	Попадание мячом в кольцо		
55	Бег с препятствиями	Развитие физических качеств (ловкость)	Обходит препятствия	Бег с уклонениями, по траектории		
56	Игра «Жашынмак»	Подвижные игры	Быстро ориентируется в пространстве	Смена укрытий, реакция на сигнал		

Урок	Тема	Содержательная линия	Планируемые результаты	Содержание	Дата	
					Дата планирования	Дата проведения
57	Упражнения на гибкость с партнёром	Развитие физических качеств (гибкость)	Повышает подвижность	Парные упражнения на растяжение		
58	Игра «Чычкандар жана үйлөр»	Подвижные игры	Участвует в смене позиций	Занятие свободных мест по сигналу		
59	Эстафета «Проползти – подпрыгнуть – вернуться»	Эстафеты	Меняет способ передвижения	Ползание, прыжки, бег		
60	Игра «Көз таңмай»	Подвижные игры	Действует в условиях ограничения зрения	Игра вслепую, с командой		
61	Комбинированная эстафета	Эстафеты	Выполняет комплекс действий	Метание, бег, прыжки		
62	Игра «Кызыл корооз, ак корооз»	Подвижные игры	Следит за сменой команд	Движение по сигналу		
63	Итоговое занятие №1 (эстафеты)	Итоговая	Проверяет выносливость и точность	Эстафета с несколькими этапами		
64-65	Игры по выбору, рефлексия	Вариативная часть	Поддерживает интерес к движению	Подвижные игры, упражнения по интересу		
65-66	Игры по выбору, Прием норм	Вариативная часть	Радость от движения, завершение года	Сдача норм и требований		