

## Сергек жашоо образы боюнча милдеттүү класстык сааттарды өткөрүү үчүн видеосабактар

Кыргыз Республикасынын Билим берүү жана илим министрлиги билим берүү уюмдарынын окуучулары арасында сергек жашоо образын калыптандыруу максатында окуу-тарбия иштерин өркүндөтүү боюнча № 03-2/1943 нускама-усулдук кат даярдады. Аны менен төмөнкү [шилтеме](#) аркылуу кирип таанышууга болот.

Бул катка жана КР ББИМдин 2018-жылдын 17-сентябрындагы «СЖО боюнча класстык сааттарды өткөрүү жөнүндөгү» буйругуна ылайык жалпы билим берүү уюмдарынын жана билим берүүнү башкаруу органдарынын жетекчилери СЖО боюнча класстык сааттардын үзгүлтүксүз өткөрүлүшүн көзөмөлгө алышы керек.

Мугалимдерге жардам катары төмөнкүдөй ресурстар бар:

- «6-11-класстардын окуучулары үчүн СЖО боюнча класстык сааттардын иштелмеси» аттуу усулдук колдонмо;
- YouTube-каналынын «Кошумча билим берүү» бөлүмүндө “Санарип Сабак” улуттук билим берүүсүндө СЖО боюнча 48 видеосабак (24 кыргыз тилинде, 24 орус тилинде) [кыргыз](#) жана [орус](#) тилдеринде жайгаштырылган,
- Ошондой эле мугалимдер үчүн «6-11-класстардын окуучуларына СЖО боюнча класстык сааттарды өтүүдө видеосабактардын колдонулушу» аттуу жаңы окуу куралы.

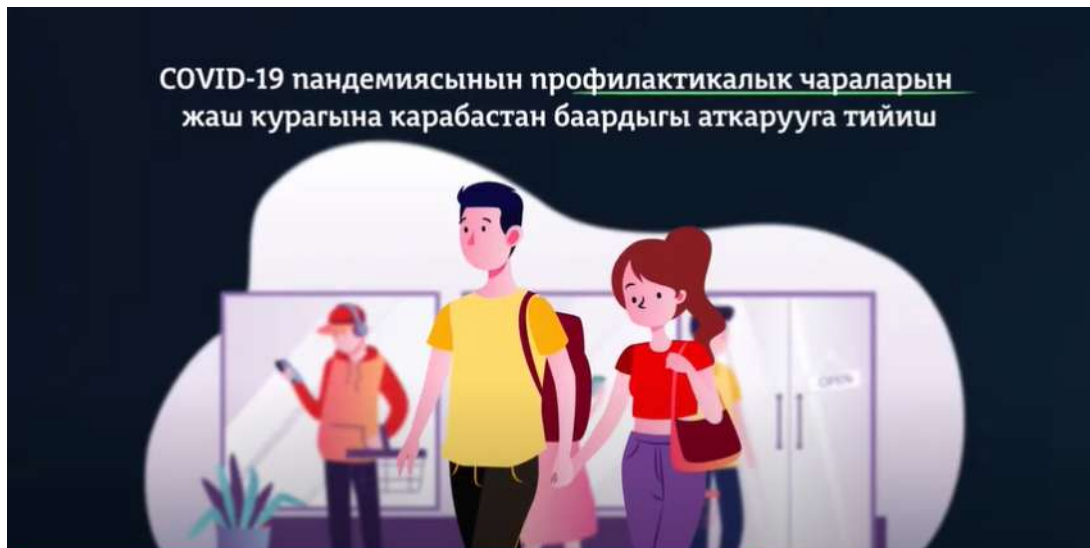
Бул окуу куралдарын жана видеосабактарды [бул жерден](#) карап, көчүрүп алса болот.

Жаңы видеосабактар жана аларды колдонуу боюнча окуу куралдары ЮНЕСКОнун Билим берүүдөгү маалыматтык технологиялар боюнча институтунун көмөгү менен даярдалган ([ИИТО ЮНЕСКО](#)). Кыргыз билим берүү академиясынын Президенти Дюшеева Назира Кубанычбекова «6-11-класстардын окуучуларына СЖО боюнча класстык сааттарды өтүүдө видеосабактардын колдонулушу» аттуу окуу куралын колдоого алып, оң рецензия берген.

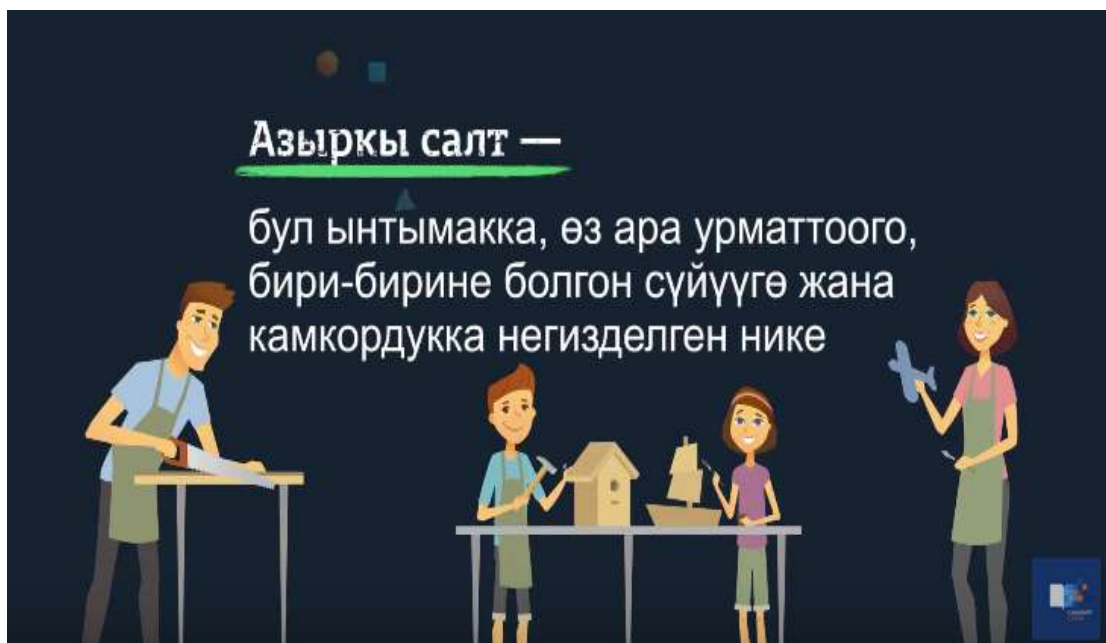
Видеосабактар 6-7 жана 8-11-класстардын окуучуларына арналып, сергек жана коопсуз жашоо образына керек болгон бардык негизги темаларды камтыйт.

Видеосабактарда жөн эле насыят, кеп-кеңештер айтылбастан, фактылар гана берилет, көрүүчүлөр видеодогу иллюстрациялар, кыскача тесттер жана анимациялык роликтер аркылуу өздөрү жыйынтык чыгарышат. Видеосабактарды бөлүк-бөлүгү менен көрүп, аны талкуулоо сунушталат.

Айрым сабактарда жетилүү жана өткөөл куракка ([«Өткөөл курак»](#) сабагы), аба аркылуу жугуучу инфекциялардын, анын ичинде COVID-19 жана башкалардын [«Эмне үчүн оорулардын булагы- колдогу микробдор?»](#), [«Аба аркылуу жүккөн инфекциялар жана алардан кантип коргонуу керек?»](#) сабактары) алдын алууга байланышкан маселелер каралат.



Ал эми башка сабактарда мамиле, достук, үй-бүлө куруу, ала качууга жол бербөө тууралуу айтылат ([«Сүйүү жана мамиле: ал кандай болот?»](#), [«Адамдар эмне үчүн достошот жана мамилелердин кандай түрлөрү бар?»](#), [«Үй-бүлө жана нике. Бактылуулук эмне алып келет жана ага эмне тоскоолдук кылат?»](#)).



АИВтин алдын алуу ([«АИВ. Ал тууралуу эмне билүү керек?»](#) сабагы) жана АИВ эпидемиясынын социалдык аспектилери ([«АИВ, КЖИС жана коом»](#)) тууралуу сабактардын алып баруучусу – БУУнун АИВ жана КЖИС боюнча бириккен программасынын (ЮНЭЙДС) ыктыярдуу элчиси Эркин Рыскулбеков.



Бир канча сабак өзүнө ишенимди өнүктүрүү, чечимдерди кабыл алуу, пикир алышуу жана келишпестиктерди чечүү, зордук-зомбулукту жана кодулоону болтурбоо маселелерине арналган ([«Өзүңө болгон ишенимди кантип өнүктүрүүгө болот»](#), [«Чечимдерди кантип кабыл алуу керек»](#), [«Байланыш жана чыр чатактар»](#), [«Интернеттеги чагымчылдык. Кантип алдын алуу жана сактануу керек»](#), [«Зомбулук жана чагымчылдык. Кантип коргонуп жана токтотууга болот»](#))



Сергек жашоо образын калыптандыруу боюнча бул видеосабактарды класста жана аралыктан (онлайн) окутууда колдонууга болот.